

MRD 通信

No.46

April.2022

2022年4月発行

関東大震災発生から
もうすぐ100年

「withコロナ時代」の災害を迎え撃て!!

巨大災害を生き抜くための防災用品・災害食の情報を発信するネット番組

「メイドインにいがた 防災・新型コロナ対策展」

YouTube にて好評配信好評中!

東京の下町を焼き尽くし、約10万5000人の尊い命が失われた関東大震災の発生から来年で100年。日本列島は再び地震の活動期に入ったと言われ、コロナ禍収束の兆しが見えないなか、首都直下地震や南海トラフ地震がいつ起きてもおかしくないと指摘されています。しかも、地球温暖化で列島は毎年のように豪雨災害に見舞われるようになっています。

withコロナ時代に求められる在宅避難と車中泊

避難生活の質の向上や雪害克服を訴え、新潟県を拠点に全国に向けて啓蒙活動が続けている防災専門家が「メイドインにいがた 防災・コロナ対策展」実行委員会を作って、新潟生まれの防災用品・災害食を主役に据えたインターネット番組を制作しました。これまでずっとスシ詰め体育館で雑魚寝が当たり前だった災害時の避難生活は、「3密」を避けるため在宅避難が求められるとともに、分散避難の手段として車中泊の安全な方法の普及も期待され、災害食・防災用品の備蓄を家庭ごとにどう充実させていくかが問われています。

「新潟発 災害サバイバル術」と40社の防災グッズ・災害食がずらり

YouTubeで2月22日から配信が始まった「メイドインにいがた 防災・新型コロナ対策展」では、最大震度7の激震で厳しい避難生活を強いられた新潟県中越地震や度重なる豪雨災害の教訓を生かして、同県内の企業40社が製品化した防災用品・災害食の数々を一堂に集め、開発物語とともに紹介します。さらに、「withコロナ時代」を乗り越える安全

な車中泊のあり方、貴重な水を節約できる災害時の簡単調理法、急速に高齢化が進む地域でも安心・安全な雪下ろしの方法など、被災経験から編み出された新潟発の災害を乗り越えるためのノウハウ、そしてサバイバル術もお伝えします。



3つの番組の出演者とその内容

①「車中泊 対策! 乗り越えよう 新型コロナとエコノミー症候群」

出演: 榛沢和彦氏 避難所・避難生活学会・常務理事、新潟 大学医歯学総合研究科特任教授・医師
内容: 避難所に行かずに済み、「3密」にならないので注目を集めている車中泊。ただ、長く同じ姿勢を続けることになるため、「エコノミークラス症候群」の発症が懸念されます。大切なのは、姿勢⇒「横になれる場所を確保」、水分⇒「こまめな補給」、運動⇒「4~5時間おきに」の3つのポイント。弾性ストッキングなど血流を促すグッズの紹介とともに、ゆったり設計の車内で車中泊に使える軽乗用車も登場します。

②「災害時の“食”を考えよう」

出演: 別府茂氏 日本災害食学会理事・副会長、新潟大学客員 教授
佐藤智香子氏 料理研究家
内容: 「日頃から食べているものじゃないと、なかなかノドを通らない!!」。そんな被災地での教訓を踏まえて、簡単に出来る災害時の温かい食事のメニューを紹介します。威力を発揮するのは、ガスや電気が止まっても使える「カセットコンロ」。フライパン一つで作れて栄養満点、災害時には貴重な水も節約できるトマトパスタの作り方などを紹介します。「最低3日分、推奨7日分」という食品備蓄の原則や、食品やペットボトルの飲料水を多めに買って、消費した分を買い足していく「ローリングストック」の意義なども解説します。

③「高齢化時代の雪害に備える」

出演：上村 靖司氏 長岡技術科学大学教授、日本雪氷学会
評議員、越後雪かき道場 筆頭師範代

内容：世界有数の豪雪地帯を抱える日本列島。過疎・高齢化の進展に伴い、多い年には100人以上が雪にかかわる事故で亡くなっています。中でも、後を絶たないのが、1人で雪下ろし中

に高齢者が転落して命を落とすケースです。この番組では、転落防止用の命綱を留めるため屋根に取り付けるアンカーという金具を紹介。雪下ろし未経験の女性タレントが、雪との共存・雪害防止の啓蒙活動が続けている教授の指導のもと屋根の雪に挑み、安全な作業に欠かせない準備と正しい方法をレポートします。

番組とグッズ情報はホームページから

YouTubeで発信される番組は、①「車中泊対策！ 新型コロナとエコノミー症候群」、②「災害時の“食”を考えよう」、③「高齢化時代の雪害に備える」の3回シリーズで構成されています。右のQRコード（URL <https://www.niigata-bousai.jp>）から入れる番組のホームページが映像発信のプラットフォームになっていて、ご覧になりたいコーナーをクリックすると、それぞれの映像がスタートします。



問い合わせは、実行委員会事務局（株）TeNYサービス事業部（025・283・8700）までお願いします。

全国の病院、診療所のより確かな経営をワンストップでサポート

診療報酬の改定、インフレによる仕入れコスト高、人件費のアップ、法改正など、医院経営を取り巻く環境が大きく変化してきております。コロナ禍を乗り越え、地域と患者様から選ばれる強い経営をつくり、継続していくためにはヒト、モノ、カネの最新の情報と実務が必要不可欠です。

みらいサポートホールディングスは全国の病院、診療所のより良い確かな経営の実現のため、医療に強い専門家チーム（公認会計士、税理士、特定社労士、弁護士、司法書士、行政書士、医師産業医、管理栄養士、医療経営コンサルタント、医療経営診断士、FP）が連携を図り、院内における様々な課題や問題点を見える化、コンサルティング及びベストな解決策をワンストップで提供する、今までにない医療機関に特化したトータルサポート会社です。

【経営強化と改善支援】

他院との差別化と付加価値を軸とした地域戦略による収益拡大策の構築。医業継承や相続、出資持分対策など医療機関の継続化を支援。生産性を向上させる業務効率化、M&A や組織再編、病診連携の構築。未入金対策や自費率向上支援。ドクターや職員の採用と育成、人事評価制度の見直しや新制度構築。院内の諸規程改訂、健康経営や働き方改革の実現をトータルサポート。

【資金繰り財務強化支援】

金融機関との直接金利交渉による資金繰り改善。医療機関が行うべき決算や税対策。助成金、補助金の診断と申請代行。医薬品、医療材の仕入れ改善、放射線機器の保守料や固定資産税、電気ガス水道から社会保険料まで医院内における様々な経費削減を最新の手法でサポート。やっているではなく、できているの時代へ。

【リスクマネジメント支援】

今後起こりうる大規模災害や医療訴訟、人事労災事故等において、自院で起こらない仕組み作り（予防リスクマネジメント）と、仮に不足の事態が起きた時でも迅速、確実に問題が解決できるSDGsを備えた医業継続計画とマネジメントをサポート。

貴院が「かなえたいみらい」のため、常に誠実に向き合い、お客様の声を聴き、現場を見、これまで培ってきた経験と実績、真のお客様本位の心と想い、最新の情報と実務、オーダーメイド戦略で経営を全力でサポート致します。私たちはお客様と共に歩み、経営を支え、医療機関が発展し継続して成長するみらいに貢献できる企業を目指しております。

知って得する医療経営強化のポイント
～病院、クリニックの経営に役立つ最新情報のご案内～
医療法や診療報酬の改正など医療経営を取り巻く環境が大きく変化してまいります。より確かな医業経営、ご家族の将来のために役立つ情報とサポートを提供しております。

I: 資金繰り、財務強化 □低金利での借入、借換え支援 □経費(コスト)全体の削減支援 □未収金対策支援 □効果的な決算、節税対策 □社会保険料適正化と削減支援	II: 医療経営強化のために □各種助成金、補助金申請支援 □医業継承、出資持分対策 □売上収益拡大、事業計画支援 □診療報酬加算と自費率向上 □Google(MEO, SEO)対策支援 □MIS法人の設立と運営支援
III: ライフプラン(個人) □個人の所得税の節税対策 □相続納税、遺産分割対策 □効果的な貯蓄、投資アドバイス □住宅ローン、借入金利削減 □家計費の削減支援 □ライフプランシミュレーション	IV: 人(医師・職員)について □医師、看護師の採用支援 □職員、管理職の教育研修支援 □就業規則、各種規程の見直し □賞金、退職金制度改正支援 □職員向け福利厚生セミナー

ご興味、ご関心のある項目にチェックを入れて下さい。後日、分かり易い資料を郵送いたします。

〇必要事項をご記入の上、ご返信下さい 〇お問い合わせは下記へ

お問い合わせ先 お名前： 〒102-0074 東京都千代田区九段南1-5-6 連絡先TEL： FAX： E-mail： お問い合わせ日付：	株式会社みらいサポートホールディングス 〒102-0074 東京都千代田区九段南1-5-6 TEL: 03-6869-3793 FAX: 03-6869-3794 URL: https://www.mirasapohd.co.jp/ E-mail: contact@mirasapohd.co.jp
---	---

＜お問合せ先＞
〒102-0074
東京都千代田区九段南1-5-6
りそな九段ビル5F
電話：03-6869-3793
FAX：03-6869-3794
メール：contact@mirasapohd.co.jp
HP：https://www.mirasapohd.co.jp/



株式会社みらいサポートホールディングス
代表取締役CEO

須田 一

